

Segensgebet

Du großzügiger und bedingungslos liebender Gott

segne uns und sende uns

der Du uns freizügig und ganz umsonst das Leben schenkst
uns mit Würde überreich ausstattest
und uns mit Deinem Schöpferatem immer wieder belebst

segne uns und sende uns

der Du unser vergebliches Tun umfängst und uns hältst,
unsere Abgründe durchkreuzt mit Deinem größten Geschenk:
Deinem Sohn Jesus Christus, unseren Bruder und Herrn

segne uns und sende uns

der Du uns die Augen und das Herz öffnest für alles, was da
ist
und uns verwandelst und uns selbst zu Schenkenden machst
durch Deinen Heiligen Geist

segne uns und sende uns

Amen

Jetzt und hier

Jetzt und hier
 lauschend auf die Stille
bin ich da vor Dir
 höre und spüre mein Atmen
jetzt und hier
 einfach da
Dein Erbarmen, Deine Liebe
 mich umfassen
hier und jetzt
 im Loslassen
vertrauend auf Dich
 erahne ich
Deine Gegenwart
 gehalten von Dir
Dich
 und lasse mich ruhen
hier und jetzt
 bei Dir.