



## A. Persönlicher Einstieg über eigene Gebetserfahrungen

### 1. Jeder/jede für sich:

- **Aktuelles Lieblingsgebet**, das mich im Alltag immer wieder begleitet:  
Text – für mich aufschreiben (evtl. farbig gestalten); oder den Satz oder das Wort daraus aufschreiben, das mir besonders wichtig ist. Vielleicht gibt es auch ein Symbol dafür, welches ich dazu male oder aufschreibe.
  
- **Aufforderung zur Rückbesinnung:**
  - Wann habe ich es für mich gefunden (Ort, Gelegenheit, Erlebnis)?
  - Zu welchen Gelegenheiten/ Zeiten nutze ich es?
  - Welche Wirkung spüre ich bei mir, wenn ich es bete?

### 2. Austauschrunde (mit allen gemeinsam oder in Kleingruppen)

### 3. mögliche Weiterführung:

- Gibt es Gebete die mir **früher** nahe und wichtig waren?
- Hat sich mein Beten in den Jahren verändert? Wie?

### 4. Weitere Frage zum persönlichen Beten:

- Welche Gebetsformen sind mir außerdem vertraut und nahe?
- Wo und wann habe ich Gelegenheit?
- Was vermisse ich, würde ich gerne öfter pflegen?

## **B. Oder Sammeln in der großen Gruppe:**

- Welche Gebetsformen kennen wir über das persönliche Gebet hinaus?
- Wo sind Ort und Zeit dafür?
- Wie erlebe ich unser Beten in der Gemeinschaft?
- Was wünsche ich mir mehr/weniger?
- **Projekt:** Sammlung von Gebeten erstellen, die in der Gemeinschaft regelmäßig ihren Platz finden sollen. (Möglichst viele/alle daran beteiligen).

## **C. Beten mit Franziskus:**

- Gebete die er selbst gebetet und den Brüdern und Schwestern überliefert hat.
- Gebetstexte aus den franziskanischen Quellentexten die in der Gemeinschaft ihren Platz und ihre Anlässe haben. (Was finden wir wo? Wann kommt es vor?)
- **Franziskanische Gebetsschule** vorstellen und dafür werben!